

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «19» декабря 2022

Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,3	26,4	116	2	7,33
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	41,17
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	8,73
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,11
	Йогурт	108	4,5	1,7	5,5	55		10,19
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	473	0,4	0,0	28,0	117	458	76,67
	Цена завтрака	77,95 + 76,67						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	1	10,11
	Каша гречневая жидкая	200/5	6,5	6,1	30,2	202	1/4	12,52
	Фрукт апельсин	475	0,4	0,0	28,0	117	458	76,94
	Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	496	9,74
	Хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	41,3		2,35
	Цена обеда	111,66						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	40	1,8	0,3	26,4	116	2	9,14
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,81
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	10,49
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,58
	Йогурт	116	4,5	1,7	5,5	55		7,56
	Хлеб пшеничный	44	0,8	0,4	17,6	77		2,72
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34		1,37
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	462	0,4	0,0	28,0	117	458	79,38
Цена завтрака	80,67 + 79,38							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	40	2,5	9,9	14,5	157,1	1	10,11
	Каша гречневая жидкая	200/5	6,5	6,1	30,2	202	1/4	12,49
	Фрукт апельсин	462	0,4	0,0	16,2	66	458	74,79
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,20
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0		2,35
	Цена обеда	108,94						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворув